

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS SCHEIFER**  
Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**  
No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	<b>00</b> : <b>30</b> : <b>00</b>		<b>Ritmo</b>	<b>05:57</b> min/km
	<b>Tempo líquido</b>	<b>00</b> : <b>29</b> : <b>47</b>		<b>Velocidade média</b>	<b>10,07</b> km/h

	<b>Colocação GERAL</b>
	<b>124</b>

	<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>
	<b>16</b>

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**IPIRANGATIVA**